

女性はどこまでも美しくなれる。外から内からも輝く魅力的な女性に・・・ヘアーについて、美についてと様々なことをシーズより発信していきます。

ICHIKAMI といってもシャンプーをオススメするのでは決してありませんよ。

昔からのことわざでこんなのがあります☆

いちかみ にふく さんきりょう 1に髪 2に服 3に器量という意味ですが、

”髪は女の命”とも言われるように女にとって髪とはとっても大切なもの

顔が絵なら、髪は額縁とはよく聞きますがその顔を生かすも殺すも髪ですよとよくお客様と話してます。

映画に観るような女優さんなどはとってもきれいな方が多いですね

一般の人とどこが違うのか？それはヘア～スタイル髪の艶が一番なのだそうです髪で女は大きく差がでるもの

器量がいいことはとっても大切なことですがそれに伴って髪に艶があって洋服に清潔感があればいい女ですね～。

女として生を受けたなら磨けるところは磨かないと損損。



テーマ：梅雨の時期に悩む方が多いのでは

くせ毛の基礎知識

日本人にはどれくらいくせ毛の人がいるのでしょうか。ゆるいウェーブ毛からちぢれ毛の人まで、また直毛とくせ毛の混ざっている人も合わせると、実に50%もの人がくせ毛です。生まれつきは直毛でも、年を重ねるとくせ毛に変わる人もいます。

これはホルモンバランスの影響でこれが変わるとくせ毛が現れたりします。思春期に変わるケースが多く、中学から高校と多感な時期なだけに、大きな悩みとなる場合もあります。くせ毛はねじれの部分から水分が蒸発し逃げやすく、直毛と比べ乾燥しいつもパサついてます。また乾燥からダメージが発生し、余計にうねるという悪循環が起こっています

シャンプーでくせ毛はまっすぐになるの？

ちまたに出回る“くせ毛用シャンプー”なるものは本当にくせ毛をストレートにしてくれるのでしょうか？

結論を言えば、今現在シャンプーでくせ毛をストレートに整えることは“不可能”になります。

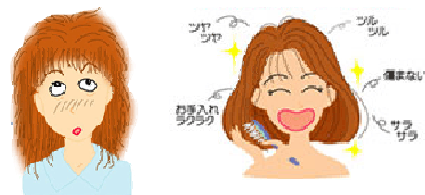
パーマ成分などを配合していることを根拠にくせ毛が伸びると謳っている物が大半ですが、そもそもパーマ成分はそんなに簡単には効果は出ません

実際に私はくせ毛の悩みから数十種類ものくせ毛用シャンプーを買い漁った時期がありますが、くせ毛がストレートになったり、髪質の改善を実感できた商品は一つもありませんでした

くせ毛はねじれの部分から水分が蒸発するため、乾燥ダメージが促進されねじれがより強くなる悪循環が起こっています。

シャンプーと水分バランスで、ダメージのない潤いのある健康毛へと導くことです。

それによりくせ毛のねじれを緩くし、まとまりのある髪へと変えることは十分に可能です



毛穴の曲がりがかくせ毛の原因

くせ毛には波打ったようなくせ毛(波状毛)やくるくると渦を巻いたくせ毛(ちぢれ毛)など数種類がありますが、どれも原因は同じです。毛髪の90%を占めるコルテックスは硬いタンパク繊維と、柔らかいタンパク繊維からなっています。この2つのバランスが偏っているとくせ毛になるのです。

硬いコルテックスは水分が少なく、柔らかいコルテックスは水分を吸収しやすい性質を持っているため、外気の湿気にさらされると水分バランスが乱れてねじれが生まれ、ボリュームが出てしまいます。

くせ毛が梅雨の時期など湿気の高い雨の日に髪が膨らむのはこのためです！！



効果のあるくせ毛の改善方法（私が考えるくせ毛対策は以下の３つです。）

- ・良質なシャンプーと水分バランス（使い続ける事）
- ・縮毛矯正
- ・ストレートアイロン

効果は一時的で髪が濡れるとまたもとのくせ毛に戻ります。

温度調整機能のついたヘアアイロンを使います。そして 120 度～140 度の間で使用してください。150 度を越えてくると、熱変性などの弊害が出てき、ダメージのもとになります。

また同じ箇所長くあてるのはやめましょう。ダメージの元になります。



テーマ：BEAUTY

💡髪に対する悩みは人それぞれにありますよね？

クセや乾燥で髪が広がってしまう・・・すぐにべたんこになる・・・ などなど。

「髪質だから」とあきらめずに**ドライヤー**を上手に使いこなせば意外と簡単に克服できちゃいます💖

たとえば、

寝ぐせがついてしまった

こんなとき。ハネた毛先だけブローしても直りません💡クセは髪の根元についています💡
なので、クセの根元を濡らしてブローするとハネが簡単に収まります。（- ^ ▽ ^ -）

それからクセが強くて広がってしまう

根元にテンション（チカラ）をかけて要は、手で軽くひっぱりながらドライヤーで乾かすだけで全体にまとまりが違ってきます💡

それからそれから後頭部をボリュームアップさせたい

ボリュームアップさせたい場合は根元を乾かすときに髪を逆立てるように上に持ち上げて乾かします。

地肌に対して90度くらい💡いや、もっとでも。。そうするとふわっとボリュームアップします💡

ブローは難しくてなかなかできないって方にもドライヤーのかけ方一つで変わってくるので是非試してみてくださいね💡



ではでは👏

テーマ：大高町 町ネタ スタッフがおすすめするお店は。。。。。。春乃家さん

新鮮な素材を活かした四季折々の味覚をお値打ちな価格でお楽しみ頂けるお店。目で見て楽しんで頂き、食べて美味しいものと心掛けた感じです。本日のおすすめ品などの単品の数々、全てのお料理は毎日内容が替わります。寿司や鰻もお勧めです。

シーズの裏にあります。

AM11:00~PM10:00(ラストオーダー9:00)

名古屋市緑区大高町鶴田五番地

TEL: (052) 622-0002

FAX: (052) 622-0004



おすすめ料理

会席料理



季節の二段重ね



うな重



お買い得情報 2011年夏の感謝祭 期間7月31日迄

ご家庭でお使いになるスキンケア&ヘアケア商品感謝祭！



- 1本お買い上げ 5%OFF
- 3本お買い上げ 10%OFF
- 6本お買い上げ 15%OFF

組み合わせは自由です。(ご返品はご遠慮ください)
クレジットカードでのお支払いの場合は割引率が変わります



当店で愛用者の多い商品は・・・

オーガニックシャンプーとM3. 2のセット



詳しくは、<http://m3p3.com/>



M3はとにかく大量に使う事をおすすめします💡ほんとに、M3は「量」が決めてなんです。

うちのお客様で、去年の9月頃からM3を気にいって使ってくださっていたのですが、12月に御来店された時に、劇的に髪が綺麗になっていて、私のほうがビックリして、どーしたの？って聞いたんです。そうしたら、「シャンプーして、タオルドライした後にM3をいっぱい ふって(顔にしたたるぐらい) タオルでしばらくターバンしてる」M3をご使用されてる方、試してください

ほんとに、M3は「量」が決めてなんです。

7月定休日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

8月定休日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

最後までお目通しいただきありがとうございました。